

# SEGURANÇA NO TRABALHO

# CURSOS




SISTEMA FAEP



# APRESENTAÇÃO DA CARTILHA







Dentro e fora da porteira, a prevenção de acidentes passa por uma boa gestão de segurança e saúde no trabalho rural. Para que isso ocorra de forma efetiva, há uma série de normas e procedimentos técnicos que devem ser aplicados ao trabalho no campo. Esse processo passa, obrigatoriamente, pela capacitação dos produtores e trabalhadores rurais. Aí entra a expertise do SENAR-PR e toda a sua gama de cursos nesta área.

Desde 2002, quando ocorreu a primeira oferta de treinamento na área de segurança do trabalho pelo SENAR-PR (na ocasião, para capacitar membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho Rural (CIPATR)), novos títulos foram desenvolvidos para atender a demanda que, ano após ano, cresce. Em 2012, o SENAR-PR realizou 108 cursos nesta área, enquanto 2022 registrou 749, aumento de quase 600% neste período.

Sabendo que as normas e legislações que regem a segurança e saúde no trabalho rural passam constantemente por atualizações, o que exige treinamentos constantes por parte dos produtores e trabalhadores rurais, o SENAR-PR preparou esse guia com todos os seus cursos na área de segurança do trabalho.

Nas próximas páginas, você vai encontrar detalhes de cada curso. Além disso, um QR Code leva direto para a inscrição da capacitação. Vale destacar que todos os treinamentos do SENAR-PR são gratuitos e com certificado aos concluintes.

Esperamos te encontrar em nossos treinamentos!

# ÍNDICE

NR 20 – Inflamáveis e Combustíveis (Básico) .....	5
NR 20 – Inflamáveis e Combustíveis (Intermediário) .....	6
NR 33 – Espaço Confinado – Trabalhador e Vigia .....	7
NR 33 – Espaço Confinado – Equipe de Emergência e Salvamento .....	8
NR 33 – Espaço Confinado – Supervisores .....	9
NR 33 – Espaço Confinado – Atualização .....	10
NR 35 – Trabalho em Altura .....	11
NR 35 – Trabalho em Altura - Agroindústria .....	12
NPT 17 – Brigada de Incêndio .....	13
NPT 17 – Brigada de Incêndio (Avançado) .....	14
Comissão Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho Rural (CIPATR) .....	15
Primeiros Socorros .....	16
Segurança no Trabalho em Altura Florestal .....	17
Prevenção e Combate aos Incêndios Florestais .....	18
Prevenção e Combate aos Incêndios no Meio Rural .....	19

# NR 20 - INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS (BÁSICO)

**Carga horária: 4 horas**



**Por que fazer?**

Quem, ainda que indiretamente, realiza atividades com produtos inflamáveis ou líquidos combustíveis no trabalho, precisa de capacitação específica, de acordo com as exigências da legislação de saúde e segurança do trabalho.

**Fique de olho**



O curso foi formatado para atender aos trabalhadores e produtores rurais expostos aos perigos dos produtos inflamáveis e combustíveis, em atividades de classe I (ou seja, as exercidas de forma específica, pontual e de curta duração).

**Conteúdo do curso**



- Inflamáveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Fontes de ignição e seu controle;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis;
- Procedimentos básicos em situações de emergência com inflamáveis;
- Conhecimentos e utilização dos sistemas de segurança contra incêndio com inflamáveis.

**Saiba mais** ▼





# NR 20 – INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS (INTERMEDIÁRIO)

**Carga horária: 16 horas**



**Por que fazer?**

Voltado a trabalhadores e produtores rurais expostos a produtos inflamáveis e combustíveis, o curso aborda as propriedades desses materiais e os riscos relacionados a eles, como o de explosão.

**Fique de olho**



O curso contempla temas como teoria do fogo, equipamentos de proteção coletiva (EPCs) e individual (EPIs), procedimentos em situação de emergência e a permissão de trabalho com inflamáveis e combustíveis. A capacitação também tem ênfase na utilização dos sistemas de segurança contra incêndio.

**Conteúdo do curso**



- Inflamáveis e combustíveis: características, propriedades, perigos e riscos;
- FISPQ – Ficha de Informações de Segurança de Produtos Químicos;
- Controles coletivo e individual para trabalhos com inflamáveis;
- Proteção contra incêndio com inflamáveis e combustíveis;
- Procedimentos em situações de emergência com inflamáveis e combustíveis;
- Estudo da Norma Regulamentadora 20;
- Permissão para trabalho com inflamáveis e combustíveis.

**Saiba mais** ▼



# NR 33 – ESPAÇO CONFINADO

## TRABALHADOR E VIGIA

**Carga horária: 16 horas**



**Por que fazer?**

Ao longo do curso, o aluno será orientado a reconhecer, avaliar e controlar perigos comuns de serem encontrados em espaços confinados – áreas não projetadas para ocupação humana contínua, que tenham limitação de entrada e saída e risco de haver falta ou excesso de oxigênio.

**Fique de olho**



O participante também vai aprender sobre ferramentas e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) e Individuais (EPIs), com dicas para seleção, utilização, inspeção e conservação, de acordo com a legislação de saúde e segurança do trabalho.

**Conteúdo do curso**



- Normas e regulamentos aplicados ao trabalho em espaços confinados;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para trabalho em espaço confinado: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho (PET);
- Condutas em situação de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.



**Saiba mais** ▼





# NR 33 – ESPAÇO CONFINADO

## EMERGÊNCIA E SALVAMENTO

**Carga horária: 24 horas**



**Por que fazer?**

O curso se foca em técnicas de primeiros socorros, considerando a avaliação da cena do acidente e a abordagem pré-hospitalar de vítimas de acidentes. Além disso, também há ênfase em técnicas de resgate com utilização de sistemas de vantagem mecânica e/ou de redução de força.

**Fique de olho**

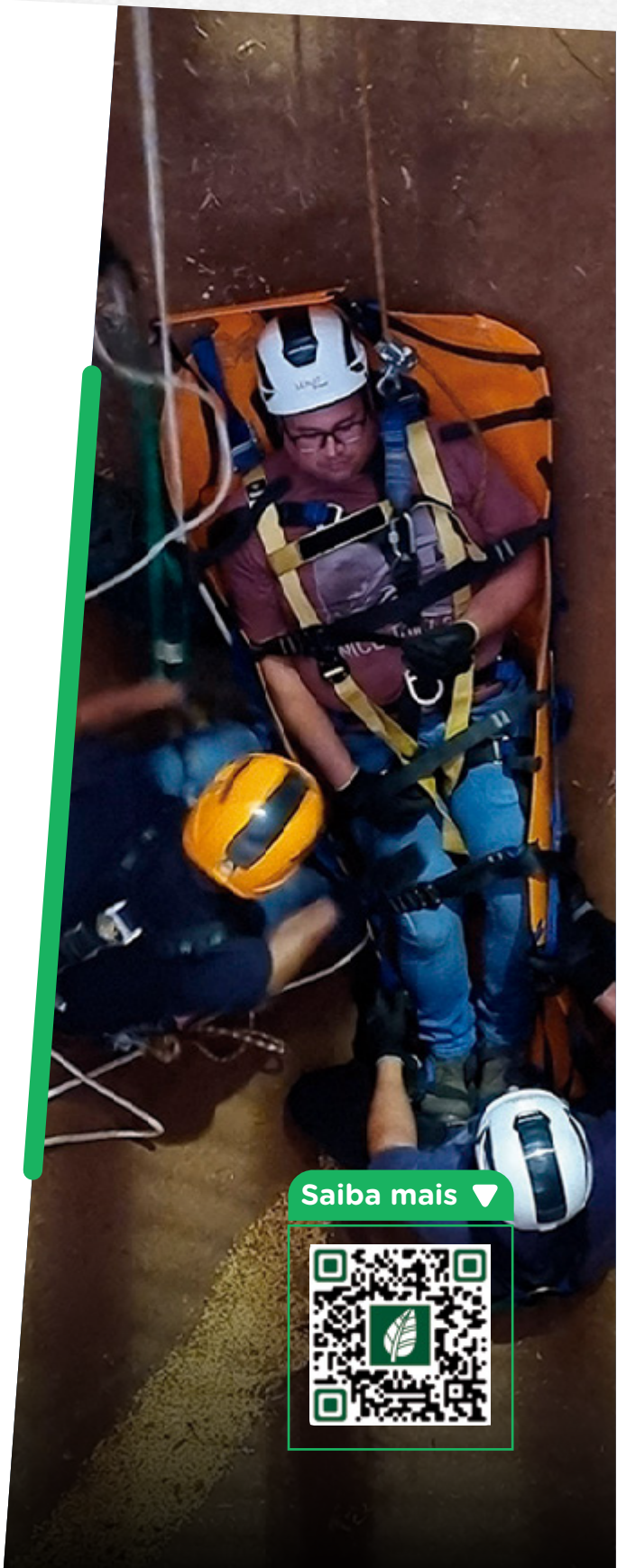


Para se inscrever, o participante precisa já ter concluído alguma das outras capacitações previstas na NR 33, como supervisor, trabalhador e vigia e espaço confinado.

**Conteúdo do curso**



- Normas e regulamentos aplicados ao trabalho em espaços confinados;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para trabalho em espaço confinado: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Condutas em situação de emergência, considerando a avaliação da cena do acidente e técnicas de primeiros socorros;
- Técnicas de resgate de vítimas de acidentes em espaços confinados com sistemas de vantagem mecânica;
- Simulados de salvamento de vítimas de acidente em espaços confinados.



**Saiba mais** ▼





# NR 33 – ESPAÇO CONFINADO

## SUPERVISORES

**Carga horária: 40 horas**



**Por que fazer?**

Com carga horária estendida, o curso permite ao participante se aprofundar no tema, a partir de informações como metodologias de reconhecimento, avaliação e controle de riscos e acidentes nestes ambientes confinados.

**Fique de olho**



O objetivo dos supervisores é garantir a segurança dos trabalhadores, em atividades de limpeza, inspeção, manutenção, revestimento, testes, consertos, soldagens ou resgates em locais caracterizados como espaço confinado.

**Conteúdo do curso**



- Legislação;
- Conceitos básicos;
- Requisitos da NR 33;
- NBR 14787 e NBR 14606;
- Riscos: reconhecimento, avaliação e controle;
- Equipamentos;
- Noções de trabalho em altura;
- Movimentação vertical e horizontal;
- Detecção de gás.



**Saiba mais** ▼



# NR 33 – ESPAÇO CONFINADO

## ATUALIZAÇÃO

**Carga horária: 8 horas**



**Por que fazer?**

O curso é indicado para pessoas que trabalham em espaços confinados e que já tenham passado por outras capacitações relacionadas ao tema. O conteúdo é, portanto, mais aprofundado e pode funcionar com uma revisão dos saberes aprendidos anteriormente.

**Fique de olho**



O conteúdo contempla questões de identificação, avaliação e controle dos riscos de acidente nos espaços confinados; critérios para seleção, utilização, inspeção e conservação dos equipamentos de proteção individual; além de práticas de preenchimento e liberação da Permissão de Entrada no Trabalho.

**Conteúdo do curso**



- Normas e regulamentos aplicados ao trabalho em espaços confinados;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para trabalho em espaço confinado: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho (PET).

**Saiba mais** ▼





# NR 35 - TRABALHO EM ALTURA

**Carga horária: 8 horas**



**Por que fazer?**

O treinamento prepara trabalhadores e produtores rurais que realizam atividades profissionais em altura acima de dois metros do piso inferior. Além disso, os alunos vão compreender a importância da utilização dos EPIs e tirar dúvidas sobre as condições impeditivas e permissão de trabalho, além dos equipamentos, procedimentos e cuidados a serem adotados no trabalho em altura.

**Fique de olho**



O curso permite aos alunos conhecer metodologias de identificação e controle dos riscos de acidente e técnicas de deslocamento em altura. Noções sobre primeiros socorros para situações de emergência também são apresentadas ao longo da capacitação.

**Conteúdo do curso**



- Normas e regulamentos aplicados ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes e medidas de prevenção e controle;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalho em altura;
- Condutas em situação de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

**Saiba mais** ▼



# NR 35 - TRABALHO EM ALTURA

## AGROINDÚSTRIA

**Carga horária: 16 horas**



**Por que fazer?**

Esse curso atende trabalhadores de agroindústrias, para que identifiquem os riscos potenciais do trabalho em altura e medidas de prevenção e controle e conheçam os sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva contra queda. Com base nos acidentes típicos de trabalho em altura, o aluno também aprende sobre condutas em situação de emergência, incluindo noções de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

**Fique de olho**



Os equipamentos de proteção individual são detalhados ao longo da capacitação, com recomendações para utilização, seleção, inspeção e conservação.

**Conteúdo do curso**



- Normas e regulamentos aplicados ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI) para trabalho em altura.

**Saiba mais** ▼





# NPT 17 - BRIGADA DE INCÊNDIO

**Carga horária: 24 horas**



**Por que fazer?**

Os trabalhadores e produtores rurais envolvidos com atividades da brigada de incêndio nas instalações de suas empresas precisam ter a NPT 17. Os participantes vão aprender ações de prevenção e, em casos de emergência, técnicas seguras de combate aos incêndios. Ainda, o instrutor aborda a prestação dos primeiros socorros em vítimas de incêndio.

**Fique de olho**



O curso envolve atividades práticas, como a extinção de “princípios de incêndio” utilizando aparelhos extintores de diferentes agentes e simulados realizados nos sistemas de hidrantes.

**Conteúdo do curso**



- Teoria de combate a incêndio: aspectos legais, teoria do fogo, propagação do fogo, classes de incêndios, prevenção de incêndio, métodos de extinção, agentes extintores, equipamentos de proteção individual, equipamentos de combate a incêndio, de detecção/alarme/iluminação de emergência/comunicações, abandono de área, sistema de controle de incidentes, emergências químicas e tecnológicas;
- Prática de combate a incêndio.

**Saiba mais** ▼



# NPT 17 - BRIGADA DE INCÊNDIO (AVANÇADO)

**Carga horária: 40 horas**



**Por que fazer?**

O curso capacita brigadistas em agroindústrias de maior porte, como usinas de álcool e açúcar. Os participantes vão aprender ações de prevenção e técnicas seguras de combate aos incêndios a serem usadas em casos de emergência.

**Fique de olho**



Formatado de acordo com as normas do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Paraná (CBPM-PR), o treinamento envolve atividades práticas, com diferentes aparelhos extintores, simulados nos sistemas de detecção e de hidrantes da empresa, técnicas de primeiros socorros em vítimas de incêndio e resgate em vítimas de acidente em trabalho.

**Conteúdo do curso**



- Parte teórica de combate a incêndio: aspectos legais, teoria do fogo, propagação do fogo, classes de incêndios, prevenção de incêndio, métodos de extinção, agentes extintores, equipamentos de proteção individual, equipamentos de combate a incêndio, equipamentos de detecção/alarme/iluminação de emergência/comunicações, abandono de área, riscos específicos, sistema de controle de incidentes e emergências químicas e tecnológicas;
- Parte prática de combate a incêndio.

**Saiba mais** ▼





# COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO RURAL (CIPATR)

**Carga horária: 20 horas**



**Por que fazer?**

Os alunos vão receber orientações sobre como organizar a CIPATR em suas empresas, de acordo com a legislação trabalhista. O curso envolve conceitos de higiene do trabalho, controle de riscos nos processos produtivos do meio rural, análise de acidentes e doenças do trabalho e noções de combate a incêndios e primeiros socorros.

**Fique de olho**



A CIPATR é regulamentada pela NR 31, que se aplica a quaisquer atividades da agricultura, pecuária, silvicultura, exploração florestal, aquicultura e atividades de exploração industrial desenvolvidas em estabelecimentos agrários.

**Conteúdo do curso**



- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho;
- Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa;
- Noções sobre Síndrome da Imunodeficiência Adquirida – AIDS, e medidas de prevenção;
- Noções sobre a legislação trabalhista e previdenciária relativa à segurança e saúde no trabalho;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos;
- Prevenção e combate ao assédio, moral e sexual.

Saiba mais ▼



# PRIMEIROS SOCORROS

**Carga horária: 16 horas**



**Por que fazer?**

Além de conceitos relacionados a sinais vitais, desobstrução de vias aéreas e procedimentos de reanimação em caso de parada cardiorrespiratória, o aluno passa por uma abordagem sobre a cinemática do trauma, em que o local e o tipo de acidente são avaliados para garantir a segurança do atendente de emergência na abordagem primária da vítima.

**Fique de olho**



As técnicas que você vai aprender neste treinamento podem manter os sinais vitais da pessoa em situação de risco, impedindo que o quadro de saúde se agrave.

**Conteúdo do curso**



- Conceitos básicos e informações essenciais sobre primeiros socorros;
- Biossegurança;
- Cinemática do trauma;
- Abordagem primária e A, B, C da vida;
- Desobstrução das vias aéreas;
- Parada cardiorrespiratória (RCP);
- Bandagem;
- Hemorragia;
- Ferimentos;
- Queimaduras;
- Choque elétrico;
- Intoxicações;
- Transporte de vítimas.

**Saiba mais** ▼





# SEGURANÇA NO TRABALHO EM ALTURA FLORESTAL

**Carga horária: 24 horas**



**Por que fazer?**

O aluno vai aprender sobre as ferramentas mais utilizadas na escalada de árvores, principalmente os equipamentos de segurança individuais e coletivos (EPI e EPC). Ainda, de forma prática, são repassadas técnicas de deslocamento em altura (vertical e horizontal), ancoragem, confecção de nós e resgate emergencial em caso de acidente.

**Fique de olho**



O curso desenvolve no participante habilidades para empregar técnicas seguras nestas atividades, que envolvem, entre outros riscos, o de queda.

**Conteúdo do curso**



- Legislação aplicada;
- EPIs - Equipamentos de Proteção Individual;
- EPCs - Equipamentos de Proteção Coletiva;
- Conceitos de Trabalho em Altura;
- Manutenção, cuidados e conservação de material: material têxtil, material metálico, cordas, esporas, etc;
- Deslocamento vertical com esporas;
- Atiradeiras;
- Técnicas de deslocamentos;
- Aprendizado de nós;
- Linhas de vida;
- Material suspenso e laçadas;
- Técnicas de ancoragem.

**Saiba mais** ▼





# PREVENÇÃO E COMBATE AOS INCÊNDIOS FLORESTAIS

**Carga horária: 16 horas**



**Por que fazer?**

Nesse curso o participante adquire conhecimentos fundamentais sobre o fogo e o processo de combustão, para melhor entendimento dos tipos de incêndios florestais e suas formas de propagação, além de técnicas de combate como a abertura de aceiros e o combate direto ao fogo.

**Fique de olho**



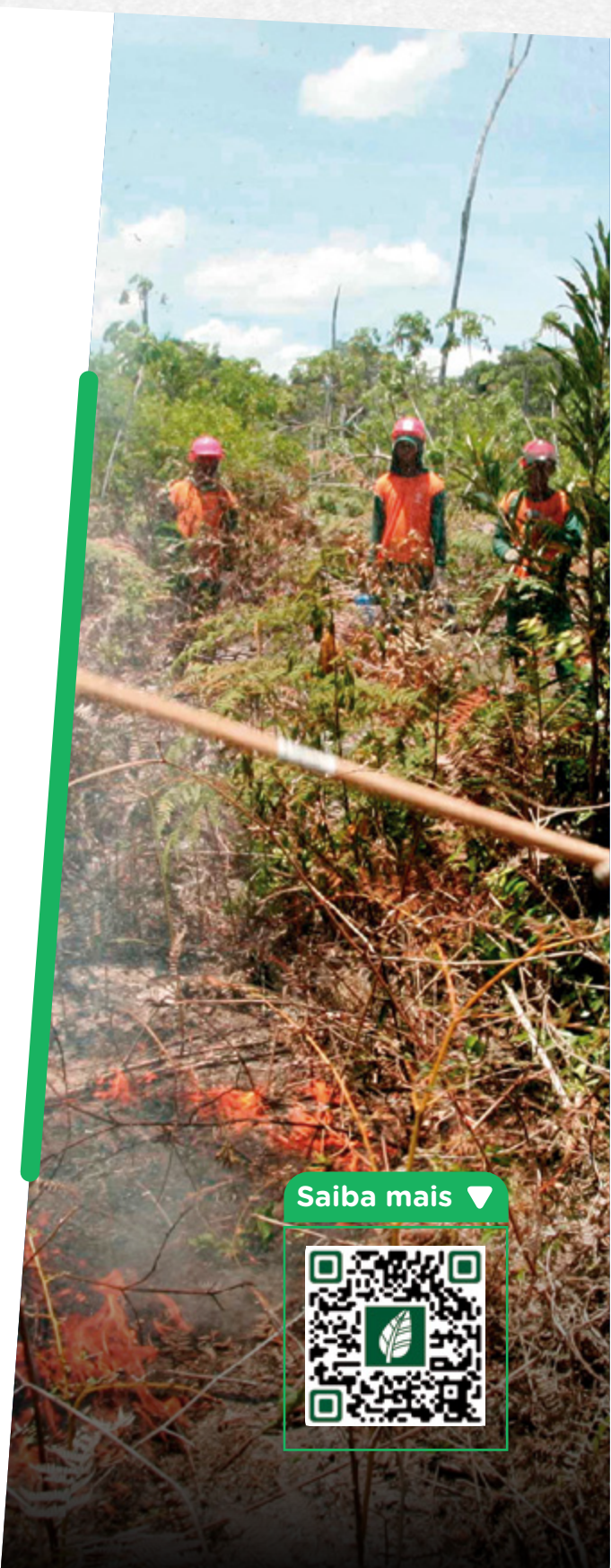
Contar com colaboradores capacitados e um planejamento prévio de ações permitem a proteção das pessoas, mitigação das perdas materiais e garante a extinção do incêndio.

**Conteúdo do curso**



- Conceitos básicos: combustão, triângulo do fogo, forma e tipos de incêndios, propagação dos incêndios;
- Prevenção: eliminação das fontes de fogo e da viabilidade de propagação;
- Combate: equipamentos e produtos utilizados, táticas de combate, medidas de segurança nas operações;
- Prática de campo: técnicas de combate e a utilização de equipamentos na condução de queimas controladas.

**Saiba mais** ▼





# PREVENÇÃO E COMBATE AOS INCÊNDIOS NO MEIO RURAL

**Carga horária: 24 horas**



**Por que fazer?**

O treinamento aborda conhecimentos fundamentais sobre o fogo e o processo de combustão, tipos de incêndios ambientais e suas formas de propagação e técnicas de combate aos incêndios florestais, como a abertura de aceiros.

**Fique de olho**



Produtores rurais e trabalhadores da brigada ambiental vão aprender medidas de prevenção e técnicas seguras de combate a incêndio.

**Conteúdo do curso**



- Conceitos básicos: combustão, triângulo do fogo, forma e tipos de incêndios, propagação dos incêndios;
- Prevenção: eliminação das fontes de fogo e da viabilidade de propagação;
- Combate: EPIs, equipamentos e produtos utilizados no combate, táticas e medidas de segurança nas operações de combate;
- Prática de campo: técnicas de combate e utilização de ferramentas e equipamentos na condução de queimas controladas.

**Saiba mais** ▼



Acompanhe **24 horas por dia**  
o que o Sistema FAEP/SENAR-PR  
está fazendo

Siga nossas redes sociais



**Facebook**  
Sistema Faep



**Instagram**  
sistema.faep



**Youtube**  
Sistema Faep



**Twitter**  
SistemaFAEP



**Linkedin**  
sistema-faep



**Flickr**  
SistemaFAEP

**SISTEMA FAEP**



Acesse a versão digital deste informativo:

**[sistemafaep.org.br](http://sistemafaep.org.br)**

- **FAEP** - R. Marechal Deodoro, 450 | 14º andar | CEP 80010-010 Curitiba-PR | F. 41 2169.7988 |  
Fax 41 3323.2124 | [sistemafaep.org.br](http://sistemafaep.org.br) | [faep@faep.com.br](mailto:faep@faep.com.br)
- **SENAR-PR** - R. Marechal Deodoro, 450 | 16º andar | CEP 80010-010 Curitiba - PR | F. 41 2106.0401 |  
Fax 41 3323.1779 | [sistemafaep.org.br](http://sistemafaep.org.br) | [senarpr@senarpr.org.br](mailto:senarpr@senarpr.org.br)

Siga o Sistema FAEP/SENAR-PR nas redes sociais

